

ウォーキングチャレンジ参加手順 1

手順1:

- ・ 事前にPep Up登録をお願いします。
(登録方法：東邦ガス健康保険組合HP – 健康づくり – PepUp)
- ・ 登録後、ログインします。

ログイン画面

※本画面はイメージ図です。



ログイン名:
登録したメールアドレス

パスワード:
8文字以上のパスワード
パスワードをお忘れの場合

ログイン

ログイン状態を保持する

ウォーキングチャレンジ参加手順 2

手順2:

「HOME」メニューの「健保からのお知らせ」、またはページ左バナーのキャンペーン一覧から「**東邦ガス健保主催個人ウォーキングチャレンジ**」の参加ページへアクセスします。

(注：職場で「職場ウォーキングラリー」に参加される方は、安全衛生推進者に参加手順をご確認ください。**このウォーキングチャレンジは「職場ウォーキングラリー」に参加されない方専用です。**)

ログイン画面

※本画面はイメージ図です。



ウォーキングチャレンジ参加手順3

手順3:

参加ページにあるキャンペーン詳細を読み、「参加する」ボタンを選択してください。注:「東邦ガス健保主催」であることを確認願います。

ウォーキングチャレンジ参加画面

※本画面はイメージ図です。

The screenshot displays the 'Walking Challenge' participation interface. On the left is a user profile for 'テストさん' (Test-san), 30 years old, with a '加入健保' (Health Insurance) of 'HCF健康保険組合' and 'PEPポイント' (PEP Points) of 0. The main content area features a banner for the 'ウォーキング・チャレンジ' (Walking Challenge) with a goal of '〇〇万歩を目標そう!' (Targeting 〇〇 million steps!). The campaign details are as follows:

- 対象者** (Target Audience): 健保組合のみ (Only Health Insurance Members)
- 達成条件** (Achievement Conditions): 2ヶ月で60万歩達成者 (1日×1万歩) (Achievers of 600,000 steps in 2 months (10,000 steps per day))
- 期間** (Period): 10月1日00:00~11月31日 (October 1, 00:00 to November 31)
- 景品** (Prizes): 〇〇ポイント (商品の送料はポイントに含まれます) (〇〇 Points (Product shipping costs are included in the points))
- 有効歩数** (Valid Steps): 手入力 (Manual Input), アプリ連携 (App Linkage), Fitbit連携 (Fitbit Linkage)
- 参加事項** (Participation Details): 1日の有効歩数: 30,000歩 (Valid steps per day: 30,000), 蓄って入力できる期間: 7日 (Accumulation period: 7 days), 期間内に50日以上入力していること (Must input 50 or more days within the period)
- 途中参加について** (About Midway Participation): 基本なし (Basically none)
- その他** (Other): ランキングは行わない。キャンペーン期間中の歩数棒グラフを表示する (No ranking. Display step bar graph during the campaign period)
- 通知について** (About Notifications): キャンペーン期間中の主要日程に下記の通知を送付 (Send the following notifications during the campaign period)

A red box highlights the '参加する' (Join) button at the bottom of the page.

ウォーキングチャレンジ参加完了

『参加いただきありがとうございます。』の画面が出ていることを確認してください。

※表示がない場合エントリーできていません。
前の画面に戻りもう一度参加ボタンを押してください。

※本画面はイメージ図です。

目指せ!
1日 10000 歩
ウォーキングラリー
開催期間: 9月1日~9月10日
株式会社JMDC

参加いただきありがとうございます。
9月1日の開始までお待ちください。

チームで
チャレンジ

既存のチームに参加
チームを選択 ▼ + 確認する

新規チームを作成
新規作成